



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन (म.प्र.)



त्रिदिवसीय ध्यान एवं मंत्र योग शिविर

- दिनांक - 26 सितम्बर 2024, गुरुवार
- समय - प्रातः 07:00 बजे
- स्थान - योगेश्वर श्रीकृष्ण योग भवन, विश्वविद्यालय, देवास रोड़, उज्जैन

अध्यक्ष



आचार्य विजयकुमार सी.जी.
माननीय कुलपति

महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन

संयोजक



डॉ. पूजा उपाध्याय

विभागाध्यक्षा
योग विभाग
महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन

मार्गदर्शक



प्रो. दिलीप सोनी

कुलसचिव
महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन

समन्वयक

श्री रघुवीर पटेल

सह-संयोजक

डॉ. वरुण आहूजा, सुश्री ईशा पाटीदार
सुश्री तनिषा शर्मा

त्रि दिवसीय ध्यान एवं मंत्र योग शिविर का शुभारंभ- दिनांक-26-09-2024

महर्षि पाणिनि संस्कृत में वैदिक विश्वविद्यालय उज्जैन के योग विभाग द्वारा त्री दिवसीय ध्यान योग एवं मंत्र योग शिविर का शुभारंभ दिनांक 26 सितंबर 2024 को डॉक्टर पूजा मोहन उपाध्याय मोहदया की अध्यक्षता में हुआ एवं इस आयोजन में रक्तचाप पर मंत्र योग एवं ध्यान योग का प्रभाव देखने के लिए रक्तचाप मापी यंत्र के द्वारा छात्र एवं छात्राओं का पूर्व एवं पश्चात रक्तचाप मापा गया इस शिविर में योग विभाग के श्री रघुवीर पटेल के द्वारा मंत्र योग एवं ध्यान योग का अभ्यास कराया गया एवं इस शिविर के सह संयोजक डॉ वरुण आहूजा, ईशा पाटीदार, तनीषा शर्मा के द्वारा किया गया एवं इस शिविर में योग विभाग के लगभग 60 छात्र एवं छात्राओं ने शिविर के प्रथम दिन का लाभ उठाया