



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010



Website:- www.mpsvv.ac.in

5.

Yoga And Meditation

योगः ध्यानं च



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya
देवासमार्ग, उज्जैन (मध्यप्रदेश) 456010
Website:- www.mpsvv.ac.in

अन्तर्राष्ट्रीययोगदिबसे योगप्रशिक्षणम्

महर्षिपाणिनिसंस्कृतएवंवैदिकविश्वविद्यालय, अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवसस्य अवसरे विश्वविद्यालयस्य माननीय कुलपति: विजय कुमार खीजी महोदयेन योगाचार्य डॉ. रामेश्वर परमार महोदये योगभूषण पुरस्कारेण सम्मानितः । सम्मानित: श्री. कार्ष्णिके मुख्य अतिथि रूपेण उपस्थितः डॉ. देवकरण शर्मा महोदयेन योग विषये मुख्य भाषणम् प्रदत्तम् । कार्यक्रमस्य अध्यक्ष: विश्वविद्यालयस्य माननीय कुलपति: प्रो. विजयकुमार खीजी स्वभाषणे उक्तवान् यत् योगस्य उद्देश्ये मानवं करणे एव अध्यात्मेन सह सम्बद्धता प्राप्ते । योगेन ईश्वरस्य साक्षात्कारः भवति । अस्माकं लक्ष्ये सन्तुलितत्वेन एव साधयितुं शक्यते । कार्यक्रमे शिक्षकाःछात्राः कर्मचारिणः च योगस्य अभ्यासः कृतवन्तः । सचिवः डॉ. दिलीप सोनी तस्य मार्गदर्शने नगरे योगशिविराणि अपि आयोजितानि । साहित्य विभागाध्यक्षः डॉ. तुलसीदास परीहा, व्याकरण विभागाध्यक्षः डॉ. अश्विनेश कुमार द्विवेदी, ज्योतिष विभागाध्यक्ष डॉ. शुभम शर्मा, डॉ. सेकल्प मिश्र, सहित सर्वे प्राध्यापकाः एते च छात्राः उपस्थिताः आसन् । कार्यक्रमस्य संयोजने योग विभागाध्यक्षः डॉ. उपेन्द्र भार्गव कृतः । अस्य सहसमन्वयने विभागीयप्रोफेसर डॉ. वरुण आहुजा तथा सुश्री ईशा पाटीदार इत्यनेन कृतम् । अन्तर्राष्ट्रीययोगदिबसे स्मरणार्थं महर्षिपाणिनिसंस्कृतवैदिकविश्वविद्यालयेन माघवसेवान्वायेन च रविवासरात् त्रिदिवसीययोगशिविरस्य उद्घाटनं कृतम् । २० जूनपर्यन्तं शिविरं प्रचलति । शिविरस्य आरम्भः माघवसेवान्वासे सचिवस्य विपिन आर्यस्य, प्राध्यापकस्य उपेन्द्रभार्गवस्य च मुख्यतिथ्येन अभवत् । अवसरे दृष्टं सदस्य विजय केवलिया च द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता योगेश मालवीय, ईशा पाटीदार, वरुण आहुजा राजश्री राठौर, अरिता, स्पर्णलता गुप्ता योग आचार्य रूपेण उपस्थिताः आसन् । अतिथिसम्बोधने उपेन्द्र भार्गवः उक्तवान् यत् योगः अस्माकं दैनन्दिनजीवनस्य भागः भवेत् योगस्य उद्देश्यं समाजे स्वास्थ्यं आनयितुं मोक्षस्य मार्गं उद्घाटयितुं च । अतः नये सर्वे प्रतिदिनं योगं कुर्वन्तः ।



Dusant
REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन

योग प्रशिक्षण

दिनांक : 21.06.2019
स्थान - महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय परिसर
देवास मार्ग, उज्जैन

मुख्य प्रशिक्षक
डॉ. साधना काशीवासी
विश्वविद्यालय - योग प्रशिक्षण
इसका उद्देश्य विश्वविद्यालय, उज्जैन

आयोजक
महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन (म.प्र.)

महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन

योग प्रशिक्षण

दिनांक : 21.06.2021
स्थान - महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय परिसर
देवास मार्ग, उज्जैन

मुख्य प्रशिक्षक
श्री अशोक गोले
मध्य प्रदेश
इसका उद्देश्य विश्वविद्यालय, उज्जैन

आयोजक
महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन (म.प्र.)

महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन

योग प्रशिक्षण

दिनांक : 21.06.2022
स्थान - महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय परिसर
देवास मार्ग, उज्जैन

मुख्य प्रशिक्षक
श्री अशोक गोले
मध्य प्रदेश
इसका उद्देश्य विश्वविद्यालय, उज्जैन

आयोजक
महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय
उज्जैन (म.प्र.)



Duany
REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



International Yoga Day:

Yoga was done collectively by the University family on the occasion of International Yoga Day on 21.06.2019 at 08:00 am.



Dinesh
REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



2023



Duway
REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



कार्यालय आयुक्त, उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश
सारापुडा भवन, भोपाल-462004
क्रमांक 854/99/आउशि/सा-5/2022
भोपाल, दिनांक 16/06/2022

प्रति,

1. कुलसचिव,
समस्त विश्वविद्यालय, मध्यप्रदेश।
2. प्राचार्य,
समस्त शासकीय/अनुदान प्राप्त अशासकीय एवं
निजी अशासकीय महाविद्यालय, मध्यप्रदेश।

विषय- 21 जून 2022 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस को अवसर पर कार्यक्रम आयोजित करने
बान्ता।

संदर्भ-1. इस कार्यालय के पत्र क्रमांक 848-849/99/आउशि/सा-5/ज/2022,
दिनांक 13.06.2022
2. प्रमुख सचिव म.प्र. शासन, आयुष विभाग, मंत्रालय के पत्र क्रमांक 588/प्र.स
/आयुष/ 2022, दिनांक 10.06.2022

—0—

उपरोक्त विषयान्तर्गत दिनांक 21 जून, 2022 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के आयोजन
के संबंध में संदर्भित पत्र क्रमांक 1 द्वारा योगाभ्यास सहित विविध कार्यक्रम में भागीदारी
सुनिश्चित किये जाने हेतु निर्देश दिये गये हैं।

2/ मध्यप्रदेश शासन, आयुष विभाग द्वारा जारी निर्देश संलग्न कर लेख है कि अन्तर्राष्ट्रीय
योग दिवस पर समस्त कुलसचिव एवं प्राचार्य राज्य, जिला, विश्वविद्यालय तथा महाविद्यालय
स्तर पर आयुष विभाग के निर्देशों के अनुसार योगाभ्यास सहित विविध कार्यक्रम आयोजित कर
सकामित्य सुनिश्चित करेंगे।

संतान् उपरोक्तानुसार

(दीपक सिंह)
आयुक्त,
उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश
भोपाल, दिनांक 14/06/2022

क्र. 853/99/आउशि/सा-5/2022
प्रतिनिधि-

1. उप सचिव, माननीय मुख्यमंत्री कार्यालय, म.प्र. शासन, मंत्रालय, भोपाल।
2. विशेष सहायक, मान. मंत्रीजी उच्च शिक्षा, मध्यप्रदेश, भोपाल।
3. स्टाफ आफीसर, अपर मुख्य सचिव, उच्च शिक्षा विभाग, मंत्रालय, भोपाल।
4. स्टाफ आफीसर, प्रमुख सचिव, आयुष विभाग, मंत्रालय, भोपाल।
5. निज सहायक, कुलपति, समस्त विश्वविद्यालय, म.प्र.।
6. सचिव, निजी विश्वविद्यालय विनियामक आयोग, म.प्र.।
7. समस्त क्षेत्रीय अतिरिक्त संचालक, उच्च शिक्षा, म.प्र.।

REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)




महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in




महर्षिपाणिनि संस्कृत वैदिक विश्वविद्यालय
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
(देवासमार्ग, उज्जैन (मध्यप्रदेश) 456010)
E-mail-regsvvmp@rediffmail.com, Website- www.mpsvv.ac.in

क्र./मपासवि/प्रसा. /कु.स./22/1938

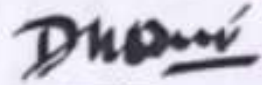
उज्जैन, दिनांक 18/06/2022

सूचना

सूचित किया जाता है कि 8वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन विश्वविद्यालय परिसर श्रीकृष्ण योग मठ में आयोजित है। अतः समस्त विश्वविद्यालय संकायों के संकायाध्यक्ष, विभागाध्यक्ष, प्राध्यापक, अधिकारी, कर्मचारी तथा छात्रगण निर्धारित समय पर अपनी उपस्थिति सुनिश्चित करें।

कार्यक्रम का प्रस्तावित पल-प्रतिपल स्वरूप निम्नानुसार है -

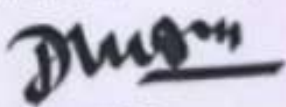
1-	सभी सहभागियों की उपस्थिति	—	06:00 प्रातः ।
2-	माननीय मुख्यमंत्री जी का सन्देश प्रसारण	—	06:30 से 06:40 प्रातः ।
3-	माननीय प्रधानमंत्री जी का सन्देश प्रसारण	—	06:40 से 07:00 प्रातः ।
4-	सामान्य योग अभ्यास	—	07:00 से कार्यक्रम समाप्ति तक ।

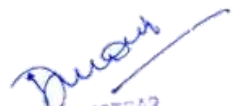

कुलसचिव
उज्जैन, दिनांक 18/06/2022

क्र./मपासवि/प्रसा. /कु.स./22/1938

प्रतिलिपि :

1. विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी (कुलपति कार्यालय), महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।
2. कुलसचिव कार्यालय, महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।
3. समस्त संकायाध्यक्ष, महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।
4. समस्त विभागाध्यक्ष (वि.वि. अध्यापन विभाग) महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।
5. समन्वयक-परीक्षा एवं गोपनीय, महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।
6. समस्त विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी, महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय, उज्जैन।


कुलसचिव


REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya



देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in

2022



Duosh
 REGISTRAR
 MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
 UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



2021

योग प्रशिक्षण



Duon
REGISTRAR

MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in



2020



Duans
REGISTRAR
MAHARSHI PANINI SANSKRIT EVAM VEDIC VISHWAVIDYALAYA
UJJAIN (M.P.)



महर्षि पाणिनि संस्कृत एवं वैदिक विश्वविद्यालय

Maharshi Panini Sanskrit Evam Vedic Vishwavidyalaya

देवासमार्ग, उज्जैन, (मध्यप्रदेश). 456010

Website:- www.mpsvv.ac.in

